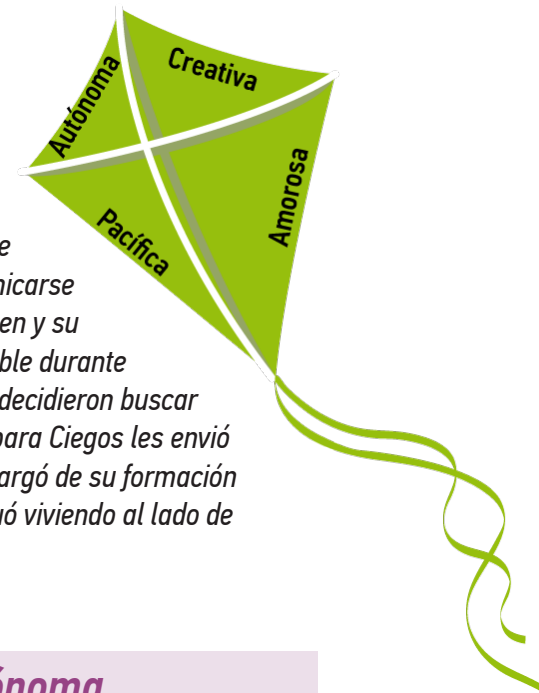


# CÁPSULA DE ECOLOGÍA EMOCIONAL

## EL MODELO “CAPA” DE SER HUMANO



**HELLEN KELLER** (1880 –1968) fue una escritora, oradora y activista política sordociega estadounidense. A la edad de 19 meses, sufrió una grave enfermedad que le provocó la pérdida total de la visión y la audición.<sup>1</sup> Su incapacidad para comunicarse desde temprana edad fue muy traumática para Helen y su familia, por lo que estuvo prácticamente incontrolable durante un tiempo. Cuando cumplió siete años, sus padres decidieron buscar una instructora y fue así como el Instituto Perkins para Ciegos les envió a una joven especialista, Anne Sullivan, que se encargó de su formación y logró un avance en la educación especial. Continuó viviendo al lado de Sullivan hasta la muerte de esta en 1936.



### *Creativa – Amorosa – Pacífica - Autónoma*

Continuamos la serie de Cápsulas EE en las que desplegamos el modelo de persona que proponemos desde la Ecología Emocional. Buscamos personas CAPA para aprender de ellas. Nuestra octava persona CAPA es HELLEN KELLER.

### UNA PERSONA “CAPA”- CITADA:

«Entre no ver y no oír sin ninguna duda es mucho peor no oír pues no ver te incomunica con los objetos pero no oír te incomunica con las personas y eso te convierte en un objeto...

No puedo hacer todo, pero aún así puedo hacer algo; y justo porque no lo puedo hacer todo, no renunciaré a hacer lo que sí puedo».

Helen Keller

### OBRA ESCRITA

*La historia de mi vida* (1902);  
*Optimismo* (1903);  
*El mundo en el que vivo* (1908);  
*Canción del muro de piedra* (1910);  
*Fuera de la oscuridad* (1913);  
*Mi religión* (1927);  
*El medio de una corriente, de* (1929);  
*Paz en el atardecer* (1932);  
*El diario de Hellen Keller* (1938) y  
*Déjanos tener fe* (1940).

## NUESTRO CAPA Nº 8: HELLEN KELLER



Hellen Keller con su profesora Anne Sullivan

### CREATIVA

Aprovecha al máximo cada sentido, disfruta de todas las facetas del placer y de la belleza que el mundo te revela.

Cada optimista se mueve junto con el progreso y los acelera, mientras que cada pesimista mantiene al mundo en un punto muerto.

Ocupó su vida en ayudar a las personas ciegas y sordas. Dio conferencias y escribió muchos libros.

No tuvo reparo al hacer preguntas políticamente incorrectas: "¿Por qué en esta tierra rica hay tanta pobreza?" "¿Por qué trabajan los niños en los molinos mientras miles de hombres no consiguen trabajo?, ¿Por qué las mujeres que no hacen nada tienen miles de dólares al año para gastar?"

Estudió en la Universidad de Radcliffe, siendo la primera persona sordociega que consiguió ser aceptada allí.

### AMOROSA

Lo que una vez disfrutamos, nunca lo perdemos. Todo lo que amamos profundamente se convierte en parte de nosotros mismos.

Utilizarías los ojos como nunca hasta entonces. Todo lo que siente se convertiría en algo querido para ti. Tus ojos tocarían y abrazarían cada objeto que entrase en el radio de tu visión. Y luego, por fin, verías y un nuevo mundo de belleza se abriría ante ti.

Las mejores y más bellas cosas en el mundo no pueden verse, ni siquiera tocarse. Ellas deben sentirse con el corazón.

Sin amor no serías feliz ni desearías jugar.

El mundo no avanza solamente gracias a las historias de los grandes héroes, sino también gracias a la suma de los pequeños empujes de cada trabajador honrado.

### PACÍFICA

No inclines nunca la cabeza, tenla siempre erguida. Mira al mundo directamente a la cara.

Dedicó toda su vida a luchar por la transformación de la sociedad integrando diversos movimientos sociales importantes del siglo XX.

Para promover la justicia social decidió que tomaría lecciones para mejorar su voz, de modo que pudiera hablar públicamente y de manera clara denunciar la injusticia.

Estoy más decidida que nunca a luchar contra los demonios de la guerra atómica... y a luchar por la paz.

La guerra es una estrategia capitalista para esclavizar aún más a los trabajadores.

### AUTÓNOMA

¿Por qué contentarnos con vivir a rastras cuando sentimos el anhelo de volar?

La vida o es una aventura atrevida o no es nada.

En el maravilloso reino de la mente he de ser libre como los demás.

Nunca sentí que la oscuridad del silencio me separara de mis compañeros" - escribió ella. "Cualquier sentido de aislamiento era imposible; al abrir las puertas de mi corazón al mundo, el mundo entró.

Resolví que independientemente del papel que jugase en la vida éste nunca sería pasivo.