

## EL MODELO “CAPA” DE SER HUMANO

DICIEMBRE, 2015



### *ANTHONY de MELLO*

(Bombay, 1931— Nueva York, 1987) fue un sacerdote jesuita y psicoterapeuta conocido por sus libros y conferencias sobre espiritualidad, donde utilizaba elementos teológicos de otras religiones, además de la tradición judeocristiana. Algunas de sus ideas fueron revisadas y notificadas como no ortodoxas por la Congregación para la Doctrina de la Fe el 24 de junio de 1998. (Wikipedia)

### *Creativa – Amorosa – Pacífica - Autónoma*

Continuamos la serie de Cápsulas EE en las que desplegamos el modelo de persona que proponemos desde la Ecología Emocional. Buscamos personas CAPA para aprender de ellas. Nuestra vigésima- tercera persona CAPA es **ANTHONY de MELLO**



Propongo a tu consideración la siguiente parábola de la vida: un autobús cargado de turistas atraviesa una hermosísima región llena de lagos, montañas, ríos y praderas. Pero las cortinas del autobús están echadas, y los turistas, que no tienen la menor idea de lo que hay al otro lado de las ventanillas, se pasan el viaje discutiendo sobre quién debe ocupar el mejor asiento del autobús, a quien hay que aplaudir, quién es el más digno de consideración... Y así siguen hasta el final del viaje.

Una llamada al amor  
Anthony de Mello

## NUESTRO CAPA Nº 23: ANTHONY DE MELLO



### CREATIVA

Utilizó métodos de Carl Rogers y la psicología transpersonal aplicándolos a su quehacer como jesuita en los retiros espirituales

Se llamaba a sí mismo "canto rodado", siempre listo y dispuesto para explorar nuevos derroteros del espíritu

Desafiaba a todos a cuestionar, examinar y liberarse de los modelos establecidos de pensamientos y conducta; a acabar con toda clase de estereotipos

Enseñaba que hay que atreverse a ser uno mismo y buscar la autenticidad

Sadhana palabra sánscrita, que puede traducirse como espiritualidad, fue la que quedó identificada con Tony para toda su vida

### AMOROSA

Fue un mirarse a los ojos, un expresar la preocupación del hermano mayor por el pequeño y un fuerte abrazo en el que sellaron su aproximación

La fe y el dogma son sólo detalles si no existe el amor entre los semejantes

Le encantaba encontrarse en medio de cristianos, indios, budistas, musulmanes, agnósticos y ateos...porque Tony supo ser hermano de todos sin restricción

Se dirigía a cada interlocutor de manera diferente y así lo comprendían todos

Poseía una gran generosidad sin límites.  
*(Testimonio Padre Carlos Vallés)*

### PACÍFICA

Cuando era joven, me dolía el corazón por la violencia e injusticia de este mundo. Quería con toda mi alma darle un sentido profundo a mi existencia.

Quería que, al morir, mi vida hubiera servido para marcar una diferencia en este mundo, aunque tuviera que pagar un precio muy alto para hacerlo.

La iluminación es: cooperación absoluta con lo inevitable.

Tú te irritas contra una persona porque no responde a las expectativas en que has sido programado abrigar respecto a ella

Examinar, observar y comprender es perdonar.

### AUTÓNOMA

Censurado: Monseñor Joseph Ratzinger formula una advertencia en sus libros: me considero obligado a declarar que los escritos del Padre de Mello contienen conceptos que son incompatibles con la fe católica y pueden causar grave daño.

Puedes tener todos los apegos que quieras. Pero por cada uno de ellos tendrás que pagar un precio en forma de pérdida de felicidad.

Si tuvieras que escoger entre tener compañía en la cárcel o andar libremente por el mundo en soledad, ¿qué escogerías?

La pregunta más importante del mundo, base de todo acto maduro, es: ¿Yo quién soy?

Madurez es lo que alcanzo cuando no tengo necesidad de culpar a nadie ni a nada de lo que me sucede