

### Puntos de interés especial:

- LO QUE NOS CUENTA LA TIERRA
- PACHAMAMA
- LAS DOS CREACIONES
- HUMUS = HUMILDAD
- EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL



¿Estamos atentos a lo que la NATURALEZA nos cuenta? Desde el modelo Ecología Emocional proponemos escuchar los mensajes que nos trae. Todo está escrito en ella.

De hecho, todo está escrito en nosotros mismos. Llevamos en nuestros genes los mensajes valiosos de la evolución, aquellas informaciones y potenciales necesarios para, no tan solo sobrevivir, sino también para vivir en plenitud.

### LO QUÉ NOS CUENTA EL AGUA

La tierra nos habla de la importancia de la **BASE**. donde todo se sostiene.

Alberga las **RAÍCES** de los árboles que nos oxigenan, de las plantas que nos alimentan y dan belleza a este mundo. Proporciona **RECURSOS que permiten la VIDA**. Plantas, árboles, vegetales de todo tipo se nutren de ella y se sostienen en ella.



La tierra no es del hombre, el hombre es de la tierra

Todo lo que le ocurre a la tierra le ocurrirá a los hijos de la tierra

Jefe indio Seattle

### PACHAMAMA

La divinidad de la Pachamama (deidad incaica) representa a la Tierra, pero no sólo el suelo o la tierra geológica, sino también la naturaleza; es todo ello en su conjunto. Es una deidad inmediata y cotidiana, que actúa directamente, por presencia y con la cual se dialoga permanentemente, ya sea pidiéndose sustento o disculpándose por alguna falta cometida en contra de la tierra y por todo lo que nos provee. (Wikipedia)



## LAS DOS CREACIONES

### LA PRIMERA CREACIÓN

#### DIA PRIMERO: LA SOBERBIA

He ahí que homo vio la Luz, tomó conciencia de sí mismo y con soberbia dijo:

- Soy el rey de la creación. Toda la tierra está a mi servicio. Yo decido y puedo someter a las demás especies inferiores porque soy inteligente y el amo de todo. **Y la soberbia se mezcló con la inconsciencia y se inició la destrucción.**

### LA SEGUNDA CREACIÓN

#### DIA PRIMERO: LA HUMILDAD

He ahí que homo vio la Luz, tomó conciencia de sí mismo y apareció la humildad:

- Soy uno más de los habitantes de este planeta. Esta casa no es mía. Sólo soy un inquilino provisional. Toda vida es importante y todos nos necesitamos para sobrevivir. **La humildad se mezcló con la curiosidad y la responsabilidad y homo inició la creación.**

Fragmento. **Ecología Emocional para el nuevo milenio.**  
**Soler&Conangla. Editorial Amat**

**Somos seres creadores.  
Con cada acción  
creamos las bases  
para la primera  
creación o para la  
segunda.  
¿Cuál elegimos?**



## HUMUS = HUMILDAD

**HUMILDAD** = Palabra que tiene su origen en **HUMUS** que significa **TIERRA**.

Humildad es uno de los valores que nos enseña la tierra. Supone ser consciente de que "somos tierra", seres que comparten

planeta con muchos otros seres: microorganismos, insectos, peces, animales y humanos además de vegetales, plantas, árboles...

**VIDA SENSIBLE** que merece ser cuidada, protegida y amada.

Es un valor que supone ser consciente de nuestra **FINITUD**.

La humildad se conecta con la **RESPONSABILIDAD**, el **RESPECTO** y la **SENSIBILIDAD** por todos los seres vivos.

**CREACIÓN Y  
DESTRUCCIÓN SON  
FUERZAS INHERENTES A  
LA VIDA**

**NO ES LO MISMO  
DESTRUCCIÓN QUE  
"DESTRUCTIVIDAD"**

## EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

**¿Qué tiene que ver la TIERRA con las emociones y su gestión?**

Igualmente en la gestión de nuestro **MUNDO EMOCIONAL** debemos aplicar lo que nos cuenta la tierra:

Es preciso sustentarnos en una buena base: el **conocimiento de nosotros mismos**.

**Cuidar nuestras raíces**, las relaciones que nos sustentan.

Trabajar para ser personas **acogedoras y sensibles** a la vida.

Aceptar la gran variabilidad de manifestaciones de la **VIDA** y **respetarlas**.

Comprender que **nuestros paisajes emocionales son cambiantes**.

Que nuestro planeta interior contiene desiertos emocionales pero también océanos de esperanza, ternura y amor.

Responsabilizarnos de generar vida, de crear **espacios protegidos** donde puedan crecer especies sensibles como la compasión y la ternura.

**NO SOMOS DUEÑOS  
DE LA TIERRA, SÓLO  
USUFRUCTUARIOS  
DE ELLA.  
¿QUÉ LEGADO VAMOS A  
DEJAR A LAS FUTURAS  
GENERACIONES?**