

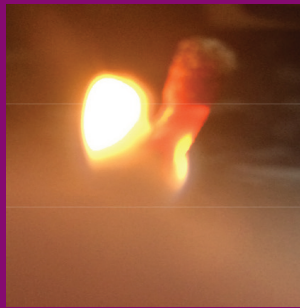
SOMOS FUEGO

Nº 2 SERIE "LA NATURALEZA NOS HABLA":

SOMOS FUEGO

Puntos de interés especial:

- LO QUE NOS CUENTA EL FUEGO
- PASIÓN
- LAS DOS CREACIONES
- FUEGO EMOCIONAL
- EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL



LO QUE NOS CUENTA EL FUEGO

Una de las fuerzas de la naturaleza.
Nos constituye, pues.

Ilumina,
es vehemente,
da energía
tiene fuerza
provoca cambios
calienta
purifica
transforma

es impulsivo
impaciente
se exalta
invade
quema
consume
compite
arrasa



Tres mariposas nocturnas vuelan alrededor del fuego.

La que está más lejos dice:

Conozco la luz del fuego.

La segunda se acerca a la fogata:

Experimento el calor del fuego.

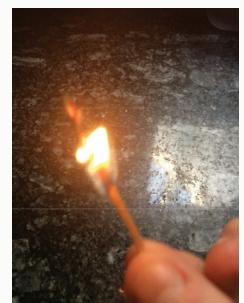
La tercera se lanza a las llamas:

Vivo el fuego.

PASIÓN

Hay personas que se lanzan a las llamas de la vida, las viven en sus propias carnes, arriesgan y se comprometen totalmente. Son las personas que dejan huella en el mundo porque son ellas mismas, se definen, se arriesgan, y generosamente comparten sus dones.

*Corazón que siente, ojos que ven.
Soler&Conangla. Amat*



LAS DOS CREACIONES

LA PRIMERA CREACIÓN

DIA SEGUNDO: LA PREPOTENCIA

El segundo día homo observó el firmamento. Respiró el aire fresco de la atmósfera y miró el cielo. Y, prepotente, dijo:

“Lanzaremos al aire los gases de las fábricas, y los vientos los esparcirán. Ocuparemos el espacio celeste y lo pondremos a nuestro servicio”.

Así fue como construyó aparatos que volaban y llenó el espacio de ondas, radiaciones, satélites artificiales y basuras que daban vueltas alrededor del planeta, atacaban la capa de ozono y envenenaban el aire. Homo probó el poder y le gustó.

LA SEGUNDA CREACIÓN

DIA SEGUNDO: EL RESPETO

Y el segundo día homo observó el firmamento. Respiró el aire fresco de la atmósfera y admiró la belleza del cielo. Y dijo:

“Debemos mantener este aire limpio porque de él depende la vida de todos. Es importante cuidar este firmamento, los astros que iluminan la noche y la atmósfera que nos protege de las radiaciones”.

Así fue como homo evitó la contaminación por gases o ruidos. Legisló para proteger este medio y educó para un consumo equilibrado y responsable.

Entonces apareció el respeto y la alegría.

Ecología Emocional para el nuevo milenio. Soler&Conangla. Editorial Amat

Sólo por el fuego
sólo con fuego
quemándonos
podemos mirar
la vida
cara a cara.
M.Martí i Pol

FUEGO EMOCIONAL: ADAPTATIVO vs. DESADAPTATIVO

ADAPTATIVO

Llegará el día en que después de aprovechar el espacio, los vientos, las mareas y la gravedad; aprovecharemos las energías del amor. Y ese día por segunda vez en la historia del mundo, habremos descubierto el fuego

Pierre Teilhard de Chardin

ADAPTATIVO

El amor es como el fuego que si no se comunica, se apaga.

Giovanni Papini

El que juega con fuego, se quema.

Anónimo

DESADAPTATIVO

No hay necesidad de fuego, el infierno son los otros.

Jean Paul Sartre

La ira es como el fuego, cuánta más leña se pone, más arde.

Anónimo



EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

¿Qué tiene que ver el FUEGO con las emociones y su gestión?

Igualmente en la gestión de nuestro **MUNDO EMOCIONAL** debemos aplicar lo que nos cuenta el fuego:

Es **importante** mantener la **llama de nuestro hogar interior encendida**. Ella nos aporta calidez y elimina el frío interior.

Como el fuego, **nuestras emociones necesitan ser bien gestionadas**. Si el fuego toma el control puede hacer mucho daño.

El fuego puede purificar pero también puede quemar y arrasarse.

No es lo mismo ser espontáneo que permitir que el impulso tome el control de nuestra existencia.

La ira y la furia son dos emociones-fuego. Si se descontrolan ciegan nuestro entendimiento y pueden convertirse en “metralla emocional” que impacta contra otras personas haciéndoles sufrir.

Para gozar de lo mejor del fuego emocional es preciso cultivar el “camino del centro” que lleva a la paz y a la serenidad. **Una persona puede ser apasionada sin dejar de ser pacífica.**

Si cada uno de nosotros no arde de AMOR, habrá mucha gente que morirá de frío