

SOMOS LOTUS

Serie Boletines 2016:

Nº 6 SERIE "LA NATURALEZA NOS HABLA":

SOMOS LOTUS

Puntos de interés especial:

- SERVICIO TOTAL
- BELLEZA
- LUZ
- PROPUESTAS DE
- LOTUS
- EL MUNDO DE LA
- ECOLOGÍA EMOCIONAL

Si tiene algún sentido haber vivido, es justamente por esto, la posibilidad de haber vibrado con los demás en la belleza.



Rosa Montero

Información extraída del libro



SERVICIO TOTAL

- ¡Mira estos lotus, Raini! - dijo Grulla.

- ¡Son magníficos!

- Y además pueden ser otra perla para tu tesoro - afirmó Tortuga.

- ¿Por qué, Tortuga?

- Porque son el ejemplo del Servicio Total - explicó esta -. En la planta del lotus todo se aprovecha. Las flores dan belleza y perfume. Cuando en una habitación, por vacía y humilde que sea, colocas un arreglo floral de lotus, esta cambia totalmente. Se vuelve acogedora, y su belleza es tal que quien entra en ella no se fija en los desconchados de la pared ni en la sencillez de los muebles. Su presencia marca una diferencia. En los estanques evita la aparición de algas y sus grandes hojas dan sombra a los peces. Sus semillas peladas se pueden comer, se utiliza para tejer, para elaborar perfume, medicinas...

- Realmente es una planta muy especial.

BELLEZA

En la tradición budista, las flores de loto representan la pureza en las palabras, la mente y el cuerpo, puesto que se elevan por encima de las aguas del deseo y el apego.



Existen cuatro colores: rosas, azules, rojos y blancos. El rojo representa el corazón: su pureza, naturaleza original, compasión, pasión y amor. El blanco simboliza la perfección espiritual y la completa pureza mental. El rosa representa al Buda y es el loto supremo. El azul significa sabiduría, conocimiento y la victoria sobre los sentidos.

LUZ

La flor de lotus sólo se abre cuando hay luz. Cuando le llega el sol, se muestra plena y espléndida. En cambio, sin luz se cierra y esconde su plenitud. De forma parecida, los seres humanos necesitamos la luz de la sabiduría interior para dar lo mejor de nosotros mismos. Esta sabiduría no es fruto de la información que nos llega, ni de los conocimientos que nos quieren traspasar, sino de la experiencia bien elaborada e integrada. Algo que nadie puede hacer en nuestro lugar.

PROPUESTAS DE “LOTUS”



- Ofrecer «Servicio Total»
- Dejar belleza a nuestro paso
- Florecer incluso entre el fango
- Soltar el dolor para que el dolor no nos destruya
- Eliminar lo superfluo
- Admirar el cuerpo que envejece en toda su belleza
- Aprender a ver la espiritualidad, lo bello y lo sabio en la cotidianidad
- Responsabilizarlos de lo que hacemos nacer y de lo que dejamos morir
- Conectarnos a la energía de la compasión y el amor
- Crear en nuestro interior un espacio bello, equilibrado y de paz

*Todos los relojes dicen que es la hora justa del prodigio.
Miquel Martí i Pol*

*- Realmente es una planta muy especial.
- Sí -dijo Tortuga-, además sus semillas pueden germinar después de más de 300 años, si se siembran en las condiciones adecuadas. El lotus persevera en la vida aunque tenga que esperar mucho tiempo latente.*

FLORECER INCLUSO EN EL CHARCO

Un gran charco: la enfermedad.

Llega un momento en que las personas que nos rodean (o nosotros mismos) enferman. Si hacemos un inventario, podremos observar que cada vez más, conocidos nuestros, se encharcan ahí: un infarto, un accidente, un cáncer, una muerte inesperada, una enfermedad crónica degenerativa... Tienen nuestra edad o son más jóvenes. El charco de la enfermedad no es un buen mensaje. El agua es oscura, huele mal, no nos gusta, no brilla, no refleja... demasiados posos...

Y aún así es posible florecer. En medio del charco podemos hallar flores de loto abiertas en todo su esplendor, que no se hundan, flotan y regalan su aroma y su perfecta belleza a quien se acerca. Para vivir en paz en este difícil paisaje emocional, es preciso perdonarnos y perdonar las ofensas, cerrar temas pendientes que nos conectan con emociones desagradables, soltar el dolor para que no nos destruya y recurrir a todas las competencias que hemos incorporado a nuestro equipaje vital para gestionar el caos y la incertidumbre que comporta.

**NOS SIGUES EN NUESTROS
TWITTERS?**

@EcoEmocional
(personal de los creadores
del modelo EE)

@Eco_Emocional
(Institut Ecologia Emocional
Barcelona)

EL MUNDO DE LA ECOLOGÍA EMOCIONAL

¿Qué tiene que ver LOTUS con las emociones y su gestión?

TERRITORIO: Lotus es capaz de vivir y florecer incluso en charcos. No espera que las condiciones sean favorables para dar lo mejor de sí.

ENERGÍAS: Se abre cuando hay luz. Los seres humanos, también. Necesitamos la luz de la sabiduría y el amor para abrirnos y mostrar nuestra belleza interior.

CLIMA: Genera equilibrio y bienestar donde se encuentra. Su perfume y belleza son curativos.

VÍNCULOS: Las personas LOTUS son generosas. Saben ayudar bien sin acumular resentimiento ni deudas.

*Serenidad . Equilibrio
Espiritualidad . Compasión*

