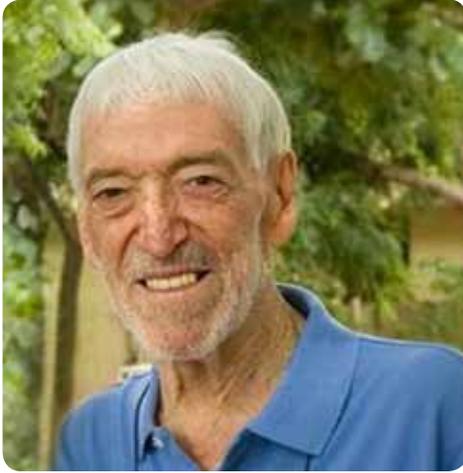


CÁPSULA DE ECOLOGÍA EMOCIONAL

EL MODELO “CAPA” DE SER HUMANO



Creativa – Amorosa – Pacífica - Autónoma

Continuamos la serie de Cápsulas EE en las que desplegamos el modelo de persona que proponemos desde la Ecología Emocional. Buscamos personas CAPA para aprender de ellas. Nuestro tercer CAPA es **Vicente Ferrer** al que dedicamos esta cápsula.

COMO LAS COMETAS

Te pasas la vida tratando de hacerlas volar. Corres con ellas hasta quedar sin aliento. Caen al suelo. Chocan con los tejados.

Tú las remiendas, las consuelas, las ajustas, y las enseñas.

Observas cómo el viento las mece y les aseguras que un día podrán volar.

Finalmente vuelan. Necesitan más hilo y tú sueltas más y más, y sabes que muy pronto la bella criatura se desprenderá de la cuerda de salvamento que la ata y se elevará por los aires, como se espera que lo haga, libre y sola. Sólo entonces te das cuenta de que has hecho bien tu trabajo.

Texto de Erma Bombek incluido en libro “ Aplícate el cuento”
J. Soler & M. Conangla. Editorial Amat

«Nuestro mayor miedo es que somos más poderosos de lo que nos imaginamos. Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que nos aterra.

Nos preguntamos, ¿quién soy yo para ser brillante, estupendo, listo y fabuloso?

En realidad la pregunta es, ¿quién eres tú para no serlo?

Charles Handy

NUESTRO CAPA Nº 3: VICENTE FERRER



Vicente Ferrer nació en Barcelona el 9 de abril de 1920 y murió el 19 de junio de 2009. Exjesuita, en 1969 se instala en Anantapur (Andhra Pradesh), uno de los distritos más pobres del país, para continuar su lucha para mejorar las condiciones de vida de las comunidades más desfavorecidas. Crea, junto a su esposa Anne Perry la Fundación Vicente Ferrer.

CREATIVA

Mi trabajo consiste en conseguir sueños imposibles.

No he buscado más que en la vida y en la naturaleza, como si acabara de nacer. Y desde esa posición me he enfrentado a las cuestiones más importantes de la humanidad.

El Ser Supremo es muy sabio e introdujo el humor en el mundo ya que al principio de la Creación todo era muy serio.

Yo no sé si todos han llegado a saber que la Belleza suprema es la Verdad.

¿Cómo podemos restaurar la sociedad si no hay una reacción masiva en los pueblos que pueden dar? Ha de producirse una revolución.

AMOROSA

El corazón está partido en dos. Con una mitad, el hombre se ama a sí mismo y con la otra mitad, ama a los demás.

Nada existe que no sea parte del todo...

Se puede decir que el amor es una llama que siempre arde y siempre estás respondiendo lo más que puedes.

Ninguna acción buena se pierde en este mundo. En algún lugar quedará para siempre.

Todo ser humano que nace esta provisto de un corazón para amar a todos los que sufren

PACÍFICA

Hay que entrenar la mente y el espíritu para saber vivir en paz en medio de las tempestades del mundo.

Cuando veo tanta confusión en la mente de tanta gente, me pregunto de dónde surge todo este caos interior.

Que cada uno cumpla con su deber unido por un lazo de amor con toda la Humanidad

Todo lo que te ocurre a ti me ocurre a mi.

Esos que sufren existen y este sufrimiento te duele a ti también.

AUTÓNOMA

La acción es una oración sin palabras... La acción buena contiene todas las filosofías, todas las ideologías, todas las religiones...

Decidí que lo que más me importaba era escuchar y obedecer a mi convencimiento de que a la santidad se llega por los caminos más terrestres.

Más allá de las distintas creencias religiosas o filosóficas, cada uno intenta descubrir qué es el mundo.

Yo emprendí un camino solo, imaginario, en mi pensamiento, para descubrir qué es este mundo.

Emprendí mi propia batalla, tenía que escoger el bando donde me alistaba: la oscuridad o la luz, y no entendía por qué me costaba tanto aferrarme a la luz.